

RECORDS



MASTERS HEREN

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
100m		12"7						
		Emmanuel DE BOECK						
200m		25"7			28"73			
		Emmanuel DE BOECK			Jos HERINCKX 06/05/2011 Vilvoorde			
300m					44" 45			
					Jos HERINCKX 28/06/2011 Vilvoorde			
400m		57"0	57"8	57"30	60"33			
		Emmanuel DE BOECK	Willy VAN DEN BROECK	Willy VAN DEN BROECK 05/06/1991 Kessel-Lo	Jos HERINCKX 12/06/2011 Ninove			
800m		2'04"1	2'07"0	2'06"51	2'16"34			
		Emmanuel DE BOECK 14/09/1985	Emmanuel DE BOECK 17/08/1986	Willy VAN DEN BROECK 24/05/1992 Lebbeke	Jos HERINCKX 11/06/2011 Ninove			
1000m		2'43"08	2'47"3	2'50"30	3'02"25			
		Emmanuel	Willy	Willy	Jos			

		DE BOECK	VAN DEN BROECK	VAN DEN BROECK 16/09/1992	HERINCKX 18/09/2010 Machelen		
1500m		4'12"0	4'19"7	4'24"86	4'47"70		
		Emmanuel DE BOECK	Emmanuel DE BOECK 07/07/1985	Willy VAN DEN BROECK 26/07/1992	Jos HERINCKX 13/08/2011 Kessel-Lo		
1 mijl		4'37"1	4'58"46	4'54"2	5'15"19		
		Emmanuel DE BOECK 06/06/1984	Kris DE MARS 12/08/2008 Vilvoorde	Willy VAN DEN BROECK 1993	Jos HERINCKX 30/07/2011 Alken		
2000m		5'58"2	6'17"1				
		Emmanuel DE BOECK	Willy VAN DEN BROECK 1989				
3000m		9'08"7	9'10"0	9'43"0	10'38"38		
		Emmanuel DE BOECK	Emmanuel DE BOECK	Willy VAN DEN BROECK 14/09/1991	Jozef VAN THIENEN 14/08/2010 Kessel-Lo		
5000m		15'50"7	16'56"03	17'30"3			
		Emmanuel DE BOECK	Kris DE MARS 17/05/2009 Neerpelt	Willy VAN DEN BROECK 18/09/1991			
10 000m		34'33"4		36'22"5		48'48"30	48'47"16
		Jean-Pierre BOBER 1993		Willy VAN DEN BROECK 28/09/1991		Herman JANSSENS 29/07/2009 Machelen	Herman JANSSENS 07/05/2011 Ninove
3000m steeple		10'45"00	11'40"03				

	Wim VAN DEN BROECK 23/07/2005	Kris DE MARS 02/09/2011 Vilvoorde		
Kogel	6m25	6m26	6m74	
	Wim VAN DEN BROECK 11/05/2008 Lier	Kris DE MARS 13/05/2007 Lommel	Rolland ZEGERS 17/05/2009 Neerpelt	
Discus	14m10	18m77	15m21	
	Wim VAN DEN BROECK 11/05/2008 Lier	Kris DE MARS 13/05/2007 Lommel	Rolland ZEGERS 17/05/2009 Neerpelt	
4 X 800m		9'21"26		
		Jan DE MARS Jos HERINCKX Marc LAUWERS Kris DE MARS 21/09/2008 Vilvoorde		
4 X 1500m		19'41"65		
		Jan DE MARS Jos HERINCKX Marc LAUWERS Kris DE MARS 24/08/2008 Braine		

Voor opmerkingen in verband met de clubrecords kan je terecht bij Joris Lauwers – email: joris@acgrimbergen.be