



40^{ste} Cross Grimbergen

Zondag 8 januari 2012

Sporthal Prinsenbos
Pastoor Woutersstraat
1850 Grimbergen

**DOUWE
EGBERTS**



SaraLee

		DELHAIZE HUMBEEK	
		KERKSTRAAT 134-136	
		02.269.21.85	



Verantwoordelijke:
Kris Vermeulen Tel.: 02/270.21.68 Email: bestuur@acgrimbergen.be

Prijzen

Geldprijzen voor de eerste 15 seniors en de eerste 3 juniors en masters.

Aangepaste prijzetafel voor alle leeftijdscategorieën.

Medailles voor de eerste drie in elke categorie.

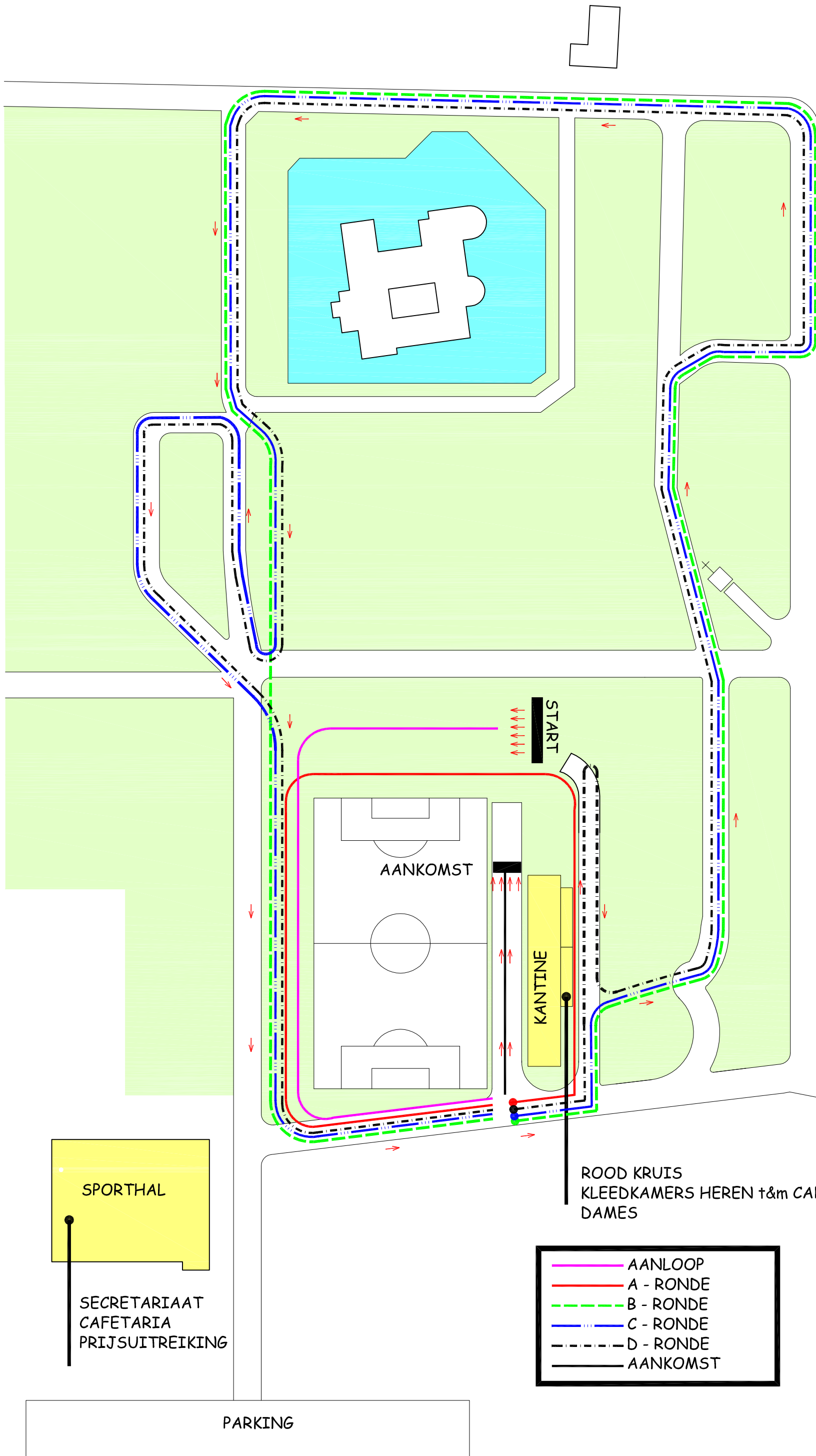
<u>Juniors (Dames & Heren)</u>	<u>Seniors (Dames & Heren)</u>	<u>Masters (Dames & Heren)</u>
1 = € 40	1 = € 150	1 = € 40
2 = € 30	2 = € 100	2 = € 30
3 = € 20	3 = € 75	3 = € 20
	4 = € 50	
	5 = € 30	
	6-10 = € 20	
	11-15 = € 10	

Programma & parcours

Eerste start om 12u30. De seniors heren lopen vóór de juniors en masters!

<u>Startuur*</u>	<u>Categorie</u>	<u>Ronden</u>	<u>Afstand</u>
12u30	Benjamins meisjes °2004 en 2005	Aanloop + 1 A ronde + Aankomst	820 m
12u36	Benjamins meisjes °2003	Aanloop + 1 A ronde + Aankomst	820 m
12u40	Benjamins jongens °2004 en 2005	Aanloop + 1 A ronde + Aankomst	820 m
12u46	Benjamins jongens °2003	Aanloop + 1 A ronde + Aankomst	820 m
12u50	Pupillen meisjes °2002	Aanloop + 1 B ronde + Aankomst	1.450 m
12u58	Pupillen meisjes °2001	Aanloop + 1 B ronde + Aankomst	1.450 m
13u06	Pupillen jongens °2002	Aanloop + 1 B ronde + Aankomst	1.450 m
13u14	Pupillen jongens °2001	Aanloop + 1 B ronde + Aankomst	1.450 m
13u21	Miniemen meisjes °2000	Aanloop + 1 A en 1 B ronde + Aankomst	1.900 m
13u30	Miniemen meisjes °1999	Aanloop + 1 A en 1 B ronde + Aankomst	1.900 m
13u40	Miniemen jongens °2000	Aanloop + 1 A en 1 B ronde + Aankomst	1.900 m
13u49	Miniemen jongens °1999	Aanloop + 1 A en 1 B ronde + Aankomst	1.900 m
13u57	Cadetten dames	Aanloop + 2 B ronden + Aankomst	2.560 m
14u10	Cadetten heren	Aanloop + 1 A en 2 B ronden + Aankomst	3.000 m
14u22	Scholieren dames	Aanloop + 3 B ronden + Aankomst	3.660 m
14u40	Scholieren heren	Aanloop + 3 C ronden + Aankomst	4.300 m
14u57	Juniors, Seniors & Masters dames	Aanloop + 4 C ronden + Aankomst	5.600 m
15u22	Seniors heren	Aanloop + 6 D ronden + Aankomst	9.360 m
15u54	Juniors en Masters heren	Aanloop + 5 C ronden + Aankomst	6.910 m

*Startuur op basis van editie 2010. De starturen zijn onderhevig aan de omstandigheden. Er zal echter nooit voor het aangegeven startuur gestart worden



SPORTHAL

SECRETARIAAT
CAFETERIA
PRIJSUITREIKING

PARKING

AANKOMST

KANTINE

START

ROOD KRUIS
KLEEDKAMERS HEREN t&m CAD
DAMES

TER WILGEN
600m →
KLEEDKAMERS
HEREN

- AANLOOP
- A - RONDE
- - - B - RONDE
- - - C - RONDE
- - - D - RONDE
- AANKOMST

Bereikbaarheid

Het parcours in het Prinsenbos ligt op 1 km van de R0 (Ring rond Brussel). Neem afrit 7 van de R0 en ga richting Grimbergen. Aan het kruispunt met verkeerslichten (na 200m) rechtdoor en volg de Brusselsesteenweg (±600m). Bij het binnenrijden van Grimbergen gaat u naar rechts (Speelbroek). Na 100m ziet u het parcours aan uw rechterkant.

Er zijn parkeermogelijkheden op de volgende plaatsen (zie onderstaand plannetje):



1. Parking Sporthal Prinsenbos – Pastoor Woutersstraat
2. Parking Sportcomplex Ter Wilgen – Brusselsesteenweg
3. Parking Gemeentehuis – Prinsenstraat
4. Parking Guldendal

Ook in de omliggende straten De Merodestraat, Prinsenstraat, Speelbroek en Guldendal is er parkeergelegenheid.

