



ATLETIEKCLUB GRIMBERGEN V.Z.W.

Aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga v.z.w.: stamnummer 380

Bankrekeningnummer: 068-8889835-06

E-mail: bestuur@acgrimbergen.be - Internet: <http://www.acgrimbergen.be>

Grimbergen, maart 2011

Beste jeugdathleten en ouders,

Zoals iedereen ondertussen al weet zal er vanaf deze zomer hard gewerkt worden aan de bouw van een nieuwe atletiekpiste in Humbeek. Daardoor kan de jaarlijkse jeugdmeeting op die locatie niet doorgaan. Niet getreurd, want de jeugdtrainers en het bestuur organiseren ter vervanging een uitstap die minstens even leuk zal zijn. Als deze uitstap een succes wordt, zal deze ongetwijfeld ook de volgende jaren op onze activiteitenkalender blijven staan.

Op zaterdag 7 mei trekken we met z'n allen een hele dag naar Oostende: jeugdleden, broers en zussen, ouders, trainers en het bestuur. We hebben voor jullie een bus geregeld die jullie tot aan de kust en terug zal brengen. **De kostprijs voor de leden is €5, voor de niet-leden €10.** Inbegrepen zijn busreis, drankje en het inschrijvingsgeld voor de wedstrijd.

Het programma van de dag vinden jullie op de achterkant van dit blad, net als de zaken die moeten meegebracht worden. De jeugd zal **in de namiddag deelnemen aan een wedstrijd.** Wat we in de voormiddag plannen is voorlopig nog een geheim. De ouders en niet-leden hebben de keuze. **Dit is een gezamenlijke uitstap. Dus iedereen die inschrijft gaat met de bus heen én terug. Niet-leden jonger dan 18 moeten vergezeld worden door een ouder.**

Gelieve onderstaande inschrijvingsstrook in te vullen en samen met het inschrijvingsgeld aan Joris te bezorgen.

Sportieve groeten namens het bestuur en de trainers van GRIM,
Joris Lauwers
Jeugdcoördinator Atletiekclub Grimbergen
0494/45.95.65
joris@acgrimbergen.be
www.acgrimbergen.be

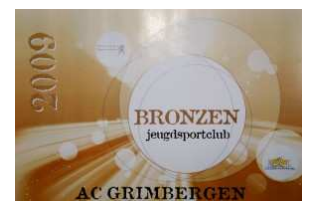
Bij deze schrijf ik of schrijven wij ons in voor de uitstap van Atletiekclub Grimbergen naar Oostende op 7 mei 2011 en betalen wij in contanten de som van € (€5 voor GRIM leden, €10 voor niet-leden).

Naam/Namen GRIM lid/leden:

Naam/Namen niet-leden:

Handtekening ouder(s): Opmerkingen te noteren op achterzijde.

Inschrijvingsstrook en som zo spoedig mogelijk afgeven in een envelop aan Joris.



Dagprogramma:

- **We verzamelen om 9u stipt op de parking sporthal Prinsenbos.** Eerst aanmelden bij Joris! Dit is een gezamenlijke uitstap, dus iedereen die inschrijft gaat met de bus heen én terug.
- Aankomst aan het strand van Oostende rond 10u45.
- Voormiddagactiviteit (nog een geheim) voor de jeugdleden en trainers. Ouders en niet-leden doen een activiteit naar eigen keuze in Oostende.
- Vertrek met de bus naar de atletiekpiste in Oostende om 12u15 voor de jeugdleden en trainers. Ouders en niet-leden hebben de keuze: meegaan met de bus om te gaan supporteren of een activiteit naar eigen keuze in Oostende. Heb je als ouder zelf een suggestie of plan je een activiteit waar andere ouders ook aan kunnen deelnemen, laat het ons weten.
- Om 12u30 picknick aan de atletiekpiste, gevolgd door de opwarming voor de wedstrijden.
- Start jeugdmeerkamp om 14u.

Zaterdag 7 mei 2011: Oostende (HCO)		Jeugdmeerkamp
Wat?	<u>Jongens</u>	<u>Meisjes</u>
Jeugdmeerkamp	BEN 4-kamp (60-600-ver-hockey)	4-kamp (60-600-ver-hockey)
Website?	PUP 4-kamp (60-1000-ver-kogel)	4-kamp (60-1000-ver-kogel)
www.hermes-atletiek.be	MIN 5-kamp (80-1000-hoog-kogel-speer)	5-kamp (80-1000-hoog-kogel-speer)

- Terugreis vangt aan om 17u30, met een tussenstop om iedereen op te halen die niet meeding naar de atletiekpiste.
- **Aankomst in Grimbergen rond 19u30.**

Meebrengen voor de jeugd:

- Voor de wedstrijd heb je clubtruitje, borstnummer, 4 veiligheidsspelden, een extra paar sportkousen en eventueel spikes (6mm) nodig.
- Neem voldoende sportkledij voor alle weerstypes mee. Voor alle zekerheid neem je reservekledij en reserveschoenen mee en vergeet vooral je regenjas niet.
- Voorzie voldoende eten en drinken voor een hele dag: zowel eten voor 's middags als tussendoortjes voor tijdens de wedstrijd. Uiteraard nemen we uitsluitend gezonde voeding mee.
- Een goed humeur en een dosis sportiviteit mogen niet ontbreken.

Opmerkingen:

.....

.....

.....

