



# ATLETIEKCLUB GRIMBERGEN V.Z.W.

Aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga v.z.w.: stamnummer 380

Bankrekeningnummer: 068-8889835-06

E-mail: [bestuur@acgrimbergen.be](mailto:bestuur@acgrimbergen.be) - Internet: <http://www.acgrimbergen.be>

Grimbergen, maart 2011

Beste sportfanaten,

Het is eindelijk weer zover. Het clubweekend is in aantocht. Dit weekend zal doorgaan van vrijdagavond 8 april (18u) tot en met zondag 10 april (16u) in het Blosodomein te Hofstade. De kostprijs bedraagt € 60, vanaf de 2<sup>e</sup> persoon € 50.

We hebben het hele Blososporthotel gereserveerd voor dit weekend, maar het aantal plaatsen is beperkt. Wees er dus snel bij! De datum van betaling geldt als inschrijvingsdatum.

De bedoeling van het jaarlijkse clubweekend is de groeps sfeer nog beter maken. Voor onze nieuwe leden is dit de kans om iedereen te leren kennen. Het zijn een paar dagen waarin sport en spel op een leuke manier elkaar afwisselen. Ook hebben wij de traditie om tijdens dit weekend de eerste trainingen voor het zomerseizoen en de kampnummers te geven (speerwerpen, kogelstoten, verspringen, ...). Jullie begeleiders voor dit sportkamp zijn jullie vaste trainers. De trainers gaan er alles aan doen om er een spetterend clubweekend van te maken en we hopen van jullie hetzelfde.



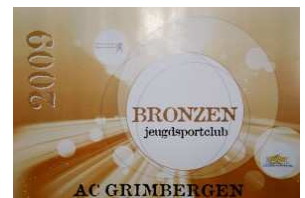
**Wanneer je zeker wil meegaan, gelieve dan het bijgevoegde inschrijvingsformulier in te vullen en dit samen met het geld en een vignet van het ziekenfonds in een envelop af te geven aan Joris. Mondelinge of telefonische inschrijvingen worden dus niet aanvaard. Vergeet niet je naam op de envelop te schrijven vooraleer je hem afgeeft. Denk eraan, het aantal plaatsen in het hotel is beperkt.**

Voor verdere informatie kan je altijd terecht bij jeugdcoördinator Joris (0494/45.95.65 - [joris@acgrimbergen.be](mailto:joris@acgrimbergen.be)) of na de training bij één van de trainers.

Op de achterkant van dit blad staan alle praktische zaken (wat je wel en niet moet meenemen, enzovoort). Je zal alle info ook op de website [www.acgrimbergen.be](http://www.acgrimbergen.be) kunnen terugvinden.

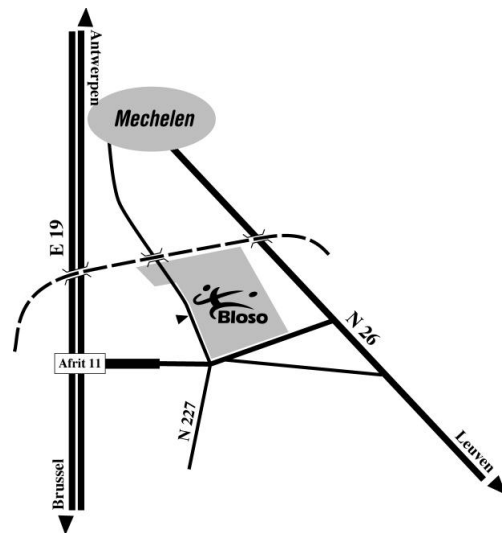
Sportieve groeten,

De GRIM-trainers



## Praktische info

- Op vrijdag 8 april verwachten we je **om 18u** in het sporthotel. Op zondag 10 april word je **om 16u** opgehaald door je ouders. Gelieve ons te verwittigen als je er vrijdag niet op tijd zal zijn.
- Er is **geen eten voorzien op vrijdagavond**, dus voorzie thuis je hongerige maag van eten of neem iets mee om uit het vuistje te eten.
- Het sporthotel is gelegen in het Blossodomein te Hofstade en via een aparte ingang te bereiken op de **Tervuursesteenweg** (▶ op het plannetje). Als de toegangspoort gesloten is bel je aan en wacht je tot de poort opengaat. Neem dus niet de hoofdingang. Het sporthotel is uitgerust met kamers voor 4 personen. Elke kamer heeft een eigen douche en toilet.
- De volgende jeugdtrainers zijn in noodgevallen altijd bereikbaar tijdens het clubweekend (dag en nacht):  
Joris 0494/45.95.65, Jürgen 0486/18.85.37 en Koen 0475/28.00.81



## Voor de benjamins, pupillen en miniemmen: wat neem je wel en niet mee op weekend?

### **Wat neem je zeker mee?!**

Alleszins niet te veel, we zijn immers maar twee dagen weg!

Aan de ouders: vermeld in alle kledij en op al het materiaal de naam van jullie kind!!!!

- Het allerbelangrijkste: een goed humeur en een goede gezondheid
- Je SIS-kaart (die geef je af aan de trainers bij je aankomst in het sporthotel)
- Voldoende sportkledij: trainingspak, t-shirts, loopbroek, eventueel een short, ...
- Een regenjas
- Een warme pull/trui/fleece
- Sportschoenen (2 paar)
- Pantoffels voor binnen
- Ondergoed en voldoende kousen
- Zwemkledij en zwemzak
- Slaapkledij
- Douchegerief: handdoek, washandje, zeep, shampoo, ...
- Een tandenborstel en tandpasta
- Je knuffelbeer
- Eventueel laarzen
- Eventueel iets om te lezen of te schrijven
- Eventueel spelmateriaal waar we allemaal samen mee kunnen spelen (bal, lang springtouw, ...)
- Een slaapzak hoeft niet maar mag. Het hotel voorziet dekens en lakens.
- Medicijnen indien nodig (je geeft die samen met een gebruiksaanwijzing af aan de trainers)

### **Wat breng je NIET mee?!**

Geld. Alles wordt op voorhand betaald, dus geen geld meenemen!

Snoep! Je zal meer dan genoeg lekkers te eten krijgen. Als we snoepen doen we dat allemaal samen tijdens het 4-uurtje.

GSM, iPod, mp3, Nintendo, PSP, ... en alle andere elektronica laat je thuis!

Alles wat waardevol is en je daar alleen maar kan verliezen (zoals juwelen, ...)

Je ouders en huisdieren



**Inschrijvingsformulier en medische fiche clubweekend**  
**(in te vullen door de ouders)**

Naam: .....

Voornaam: .....

Adres: .....

Geboortedatum: .....

Telefoonnr + naam van persoon bereikbaar tijdens het clubweekend: .....

Is uw zoon/dochter allergisch aan iets? .....

Moet uw zoon/dochter medicijnen nemen, zo ja welke en wanneer? .....

Wanneer is de laatste tetanusinenting gebeurd? .....

Naam, adres en telefoonnr van de huisarts: .....

Andere opmerkingen? .....

Handtekening ouder(s), .....



Gelieve dit formulier samen met het geld en een vignet van het ziekenfonds in een envelop met daarop de naam van de atleet zo snel mogelijk een Joris te bezorgen.

