

---

# Sportief beleidsplan

## Atletiekclub Grimbergen

### 2011-2013

---



## 1 Kerntaken

Atletiekclub Grimbergen heeft als doel:

1. Iedereen uit Grimbergen en de omliggende regio die in club- en competitieverband aan atletiek wil doen een kwaliteitsvolle begeleiding en een aangename trainingsomgeving aanbieden.
2. De atletieksport promoten in Grimbergen en omgeving.
3. Detecteren van talentvolle kinderen uit Grimbergen en omgeving en hen laten kennis maken met de atletieksport en onze club.
4. Een aantrekkelijk aanbod van atletiekwedstrijden organiseren in Grimbergen en omgeving.

## 2 Visie en waarden

Een club moet gebouwd zijn rond een gezamenlijk project waar alle bestuursleden en trainers kunnen achterstaan. We hebben de eigenheid van Atletiekclub Grimbergen proberen vast te leggen in 10 punten. We verwachten van alle bestuursleden, trainers, atleten en ouders dat ze deze visie en waarden respecteren.

1. We zijn trots op het familiale karakter van onze club. Atletiekclub Grimbergen bestaat uit een geëngageerde groep atleten, trainers en medewerkers die sterk betrokken zijn bij het clubleven en de atletieksport.
2. De optimale ontwikkeling van elke atleet komt op de eerste plaats. Het is voor ons geen doel op zich om als club de 'grootste' of de 'belangrijkste' te zijn.
3. We streven naar een sterke groep competitieatleten die moet voort groeien uit de kwaliteitsvolle jeugdwerking van de club.
4. We streven naar een sterke groep deskundige trainers die de nodige ondersteuning krijgen, zodat ze kunnen meegroeien met het niveau en de ambities van hun atleten.

5. De trainers maken gebruik van verantwoorde en onderbouwde trainingsmethodes die gericht zijn op een duurzame atletiekcarrière. De geleidelijke trainingsopbouw bij de jeugd moet de atleten in staat stellen om vanaf seniorsleeftijd (18 jaar) hun optimale prestatieniveau te bereiken.
6. Atletiek is een competitiesport. We streven er dan ook naar om elk van onze atleten te laten deelnemen aan wedstrijden.
7. De trainingen, evenals de competities waaraan wordt deelgenomen, moeten aangepast zijn aan de leeftijd, het niveau, de mogelijkheden en de ambities van elke atleet.
8. De plezierbeleving van het sporten in club- en competitieverband is voor ons minstens even belangrijk als de prestaties.
9. We vinden het belangrijk dat onze wedstrijdorganisaties een positief uithangbord zijn voor de club en de atletieksport. We proberen onze wedstrijden dan ook aantrekkelijk te maken voor de deelnemende atleten en hun supporters.
10. Atletiekclub Grimbergen staat steeds open voor een actieve medewerking aan alle initiatieven die onze atleten, de club en de atletieksport ten goede kunnen komen.

### **3 Prioriteiten**

Het sportieve beleid zal zich de komende 3 jaar voornamelijk richten op de volgende 5 prioriteiten:

1. Zorgen voor een nieuwe sportieve structuur waarin plaats is voor een breed aanbod aan atletiekdisciplines.
2. De wedstrijddeelname bij de jeugd verhogen.
3. Opsporen van talentvolle jongeren die nog geen lid zijn van een atletiekclub en hen overtuigen om zich bij onze club aan te sluiten.
4. Geschikte (kandidaat-)trainers zoeken, motiveren en opleiden.
5. Zorgen voor een goede clubsfeer, waarbij de atleten zich betrokken voelen bij hun club en waarbij het contact tussen de verschillende trainingsgroepen wordt bevorderd.

## 4 Sportieve structuur 2011-2012

### 4.1 Trainers

#### Jeugdtrainers Ben-Pup-Min

Coördinator: Joris LAUWERS

- Willem DEBOECK
- Joris LAUWERS
- Sara MARIËN
- Koen VAN DELM
- Jürgen VAN RIET
- Hannes VERLOOY
- Jonathan VAN RODE
- Katleen KERREMANS
- Laura DE SMEDT

#### Disciplinetrainers Cad-Sch-JSM

- Jean-Pierre BOBER  
*Afstand (vanaf 800m)*
- Marc LAUWERS & Cor VAN SCHEL  
*Sprint*
- Wim VAN DEN BROECK  
*Afstand (vanaf 800m)*

### 4.2 Thematrainingen

- Alle cadetten krijgen de mogelijkheid om samen met de geselecteerde pupillen en miniemen deel te nemen aan de thematrainingen op zaterdag. Tijdens deze trainingen wordt er gewerkt aan de basiskracht, lenigheid, techniek en coördinatie.

Voor ontvangst:

*(Naam, handtekening en datum a.u.b.)*