

Thematrainingen op zaterdag

April 2012

21 april	Thematraining
28 april	Geen thematraining want wedstrijden gepland (Lebbeke voor de ben-pup-min; PK in Kessel-Lo voor de cadetten)

Mei 2012

5 mei	Geen thematraining want jeugdmeeting in Brussel op 6 mei voor de ben-pup-min.
12 mei	Thematraining
19 mei	Thematraining
26 mei	Geen thematraining want jeugdmeerkamp in Machelen. Alle ben-pup-min worden daar verwacht.

Juni 2012

2 juni	Geen thematraining want op 3 juni is het PK jeugdmeerkamp in Vilvoorde voor de ben-pup-min.
9 juni	Geen thematraining want jeugdmeerkamp in Vilvoorde. Alle ben-pup-min worden daar verwacht.
16 juni	Thematraining
23 juni	Geen thematraining want Provinciale Kampioenschappen in Dilbeek. Alle ben-pup-min worden daar verwacht.
30 juni	Geen thematraining (voorlopig)

Juli & Augustus 2012

Geen thematrainingen in juli en augustus wegens vakantie.	
25 aug	Geen thematraining want jeugdmeeting in Vilvoorde. Alle ben-pup-min worden daar verwacht.

September 2012

1 sept	Geen thematraining want stratenloop in Grimbergen. Iedereen wordt daar verwacht.
8 sept	Thematraining
15 sept	Geen thematraining want jeugdmeerkamp in Dilbeek. Alle ben-pup-min worden daar verwacht.
22 sept	Thematraining
29 sept	Thematraining

Thematrainingen op zaterdag van **14u30 tot 16u** op de atletiekpiste in **Humbeek**.

Enkel voor geselecteerde pupillen en miniemen, en alle cadetten!

Van oktober tot en met maart trainen we een ½ uur buiten op de piste en daarna 1u binnen in de kleine zaal van de sporthal. Van april tot en met september trainen we 1,5 uur buiten.

Breng Joris op voorhand op de hoogte indien je afwezig zal zijn (Joris Lauwers – 0494/45.95.65 – joris@acgrimbergen.be).

Wie geen eigen vervoer heeft, kan zijn/haar vervoer regelen met Joris.

De kalender van de thematrainingen houdt rekening met de schoolvakanties, met de wedstrijdplanning, met de beschikbaarheid van de trainers en evt. met de feestdagen.

De kalender wordt continu bijgewerkt. Hou de kalender op de website dus in de gaten. Wegens onvoorziene omstandigheden kan er altijd een wijziging gebeuren.

Meer info: zie pagina "trainingen" op de website www.acgrimbergen.be.

Op vraag van atleten kan er ook tijdens de zomervakantie extra getraind worden (bvb. voor het PK estafetten van 19 aug). Neem zelf het initiatief en stel het voor aan Joris!